

Compuartament e mût di vivi dai zovins de Basse Furlane

SILLA STEL *

Ristret. Chest studi epidemiologjic al à scrutinât in ce maniere che a vivin i zovins di vuê suntun campion di 848 frutats des scuclis superiôrs de ASS numar 5 Basse Furlane. L'impresst doprât al è un cuestionari burît fûr dai YRBSS (Youth Risk Behaviour Surveillance System) americans che i *Centers for Disease Control* (CDC) a doprin par viodi ce mût che a van indenant i compuartaments a riscli tai zovins di là vie. I compuartaments che o sin lâts a cjalâ, e che dispès a scomencin a cjapâ pît un grum adore, a son il bevi, il fumâ, il doprâ lis droghis, il mangjâ a sdavàs, il timp libar e altris. Lis informazions che o vîn rigjavât di chest studi a vignaran dopradis no dome par cognossi la nestre realtât, ma ancje par meti in pîts programs di educazion sanitarie che a vedin di zovâ miôr ai fruts di vuê.

Peraulis clâf. Zovins, compuartaments a riscli, prevenzion.

Introduzion. Chest studi al è stât implantât ancje par graziis dal Istitût Superiôr di Sanitât e al è un cuadrel di une ricercje plui grande, mitude adun in altris bandis de Italie. I nestris numars a saltin fûr dai cuestionariis cjapâts sù dal personâl dal Servizi di Igjen de Aziende Sanitarie di Palme e elaborâts tal Istitût di Igjen di Milan.

Di plui bandis nus ven dît che i fantacins che cjapin sù cualchi mût di fâ pericolôs intun compuartament, a àn chê di slargjâ cheste tindince un pôc par ducj i aspiets de lôr vite. Ve alore che frutats che a fumin al è facil viodiu ancje a bevi masse, a doprâ droghis o zuiâ a bêçs. Cualchi impuartant autôr ju clame *sensation seekers*, ven a stâi chei che a cirin a

* Dipartiment di Prevenzion ASS 5 Basse Furlane, Palme (Ud), Italie. E-mail stel.silla@libero.it

ducj i coscj il riscli come une maniere par lassâ un segn tai amîs o ancje par pensâsi come une persone gnove, cuasi plui degne di valôr cul metri de societât dal di di vuê. I numars cjapâts sù in chest lavôr a podin ancje fânus viodi trops che a son i zovins che ur plâs vivi cussì, a riscli.

In di di vuê no si pues plui pensâ di fâ une prevenzion par un sôl compuartament a riscli, di fat si scugne lavorâ su dut il mût di vivi de int, parcè che o vin viodût che dispès i compuartaments falâts a son leâts un cun l'altri. Alore si scugne dreçâ dut il mût di vivi, cirint di puartâ la zoventût sul troi dal benstâ e di fâur capî che al è miôr pensâ di plui a la salût che simiotâ i modei mostrâts dispès de television e dai media.

Cheste ricercje e vûl ancje viodi cun precision i problemis di chescj zovins par inmaneâ intervents di educazion sanitarie o miôr di promozione de salût, taiâts daûr de realtât dai nestrîs paîs, come misuris di *outcome* zovevul tal timp.

Un aspjet interessant al è ancje il parangon di chescj numars cun chei di chês altris regions talianis.

Materiài e metodis. L'impres che o vin doprât te nestre ricercje, al è stât un cuestionari, burît fûr dai YRBSS (Youth Risk Behaviour Surveillance System) americans, dât ai fruts des scuelis superiôrs dal teritori de ASS numar 5 Basse Furlane. Il cuestionari al scandaie, cun 82 domandis, difarents aspiets de lôr vite: se a bevin, cuant e cemût che a bevin, se a fumin, se a cjolin droghis, ce che a fasin fûr di scuele, se a fasin sport o dietis par smagrî e vie indenant. Nus àn tornât indaûr 848 cuestionariis, cjapâts sù in dutis lis scuelis de Basse: Tisane, Lignan, Palme, Sarvignan, San Zorç. La racuelte, volontarie, e je stade fate in maniere randomizade, di fat e je stade tirade fûr a câs une sezion par ogni scuele. Tai grafics che a vegnin presentâts si pues viodi che la situazion de nestre zoventût no je cussì legre.

Racuelte dal cuestionari. Il personâl sanitari, inscuelât te stesse maniere in dutis lis regions che a àn partecipât al studi, al è lât a dâ il cuestionari pes scuelis, i zovins lu àn jemplât bessôi a cjase e tal doman lu àn tornât indaûr al stes personâl sanitari, duncje forest de scuele, intune buste sierade. Lis bustis a son stadis viertis dome dal personâl de Universitât di Milan che al à lavorât i dâts. Il studi al sarès stât valevul se almancul il

70% dai cuestionariis al fos tornât indaûr e cussì al è stât par dutis lis nestrìs scuelis.

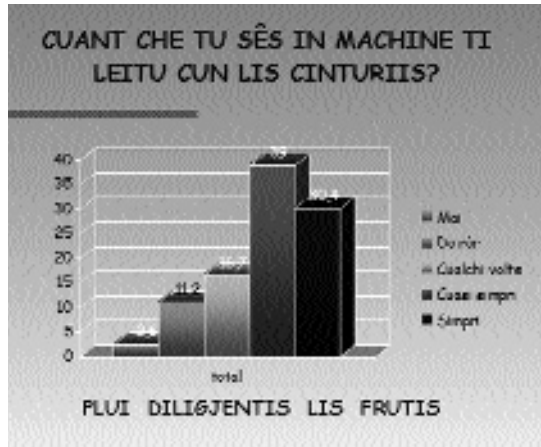
Risultâts e discussion. Cheste ricercje nus dîs, tant par scomençâ, che plui di un intervent al varès di jessi puartât a la svelte te popolazion, e no dome te fasse dai zovins. Ma viodin par ordin, cjalant i dâts tal minût.

Te sigurece stradâl la nestre zoventût e va avonde ben ancje se un bondant 30% di lôr a disin di no doprâ par regule ni il casc ni lis cinturiis di sigurece, come che o viodin tal grafic numar 1. A ogni mût al è di segnalâ che la nestre zoventût e je plui atente rispjet ai zovins dal rest de Italie.

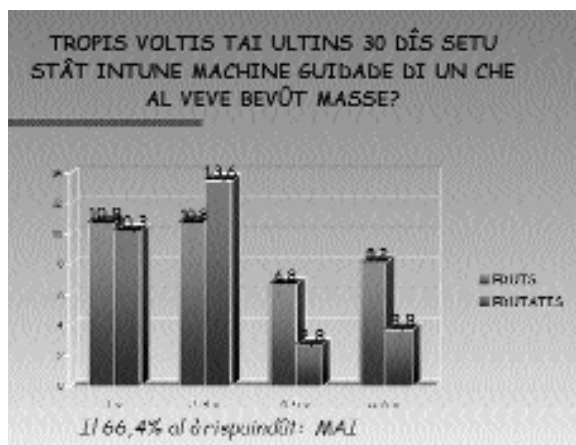
Chel che invezit nol va ben, soledut tes nestrìs zonis, e je la guide a front

dal consum alcolic. Une alte percentuâl di chei che a àn rispuindût al cuestionari nus conte di jessisi fat menâ in machine di un che al veve a pene bevût e dispès che al veve bevût masse (23,6%). Chest compuartament lu cjatin plui dispès tai frutats che tes frutatis come che o podin viodi tal grafic numar 2. Un bondant 10% nus conte di vê fat cussì 4-5 e plui voltis tal ultin mê, chest al podarès dî che al sucêt tai fin setemane. Bisugnarès alore fâ une serie prevenzion o almancul sburtâ i zovins a sielzi, cuant che a van fûr in machine, un che ta chê sere nol bevi nuie par guidâ in sigurece.

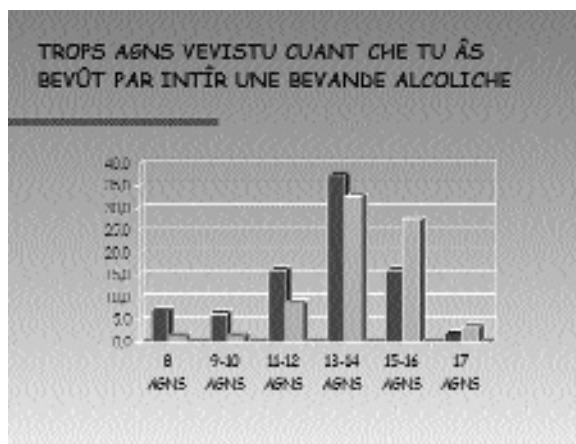
Frontâ la guide cuant che si à bevût masse al è un fenomen plui frequent tes nestrìs zonis che tal rest de Italie, forsi ancje parcè che il consum di alcol al è plui alt tes nestrìs zonis che tal rest de Italie. A une altre domande “Tropis voltis tai ultins 30 dîs âstu bevût 5 o plui di 5 bevandis alcolichis tal zîr di dôs oris?” dongje dal 74% dai zovins che nus dîs “Mai” al è un 26% che nus dîs di vêlu fat une o plui voltis e un bon-



Grafic numar 1.



Grafic numar 2.



Grafic numar 3.

di bevi e il grafic numar 4 lu conferme: chi o vin une biele percentuâl (cuasi il 35%) di chei che a bevin ogni tant, un 3-4% al bêt ogni dì e chest al pues sei un consum familiâr tai pascj, ma cuasi un 20% nus dîs che tal ultin mêl al à bevût des 6 aes 19 voltis. Chest al è un consum difarent, che al ven fat par solit fûr di cjase cui amîs, tal fin setemane (come che o vin viodût al pues sei un consum concentrât tal timp), e che facilmentri al sbrisse tal bevi masse, tal esajerâ par lâ fûr cul cjâf. Si pues dî alore

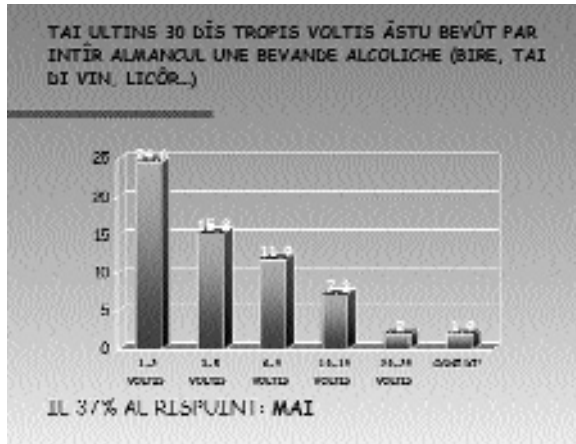
dant 10% al amet di vê-lu fat 3-5 e plui voltis intun mêl, ançe chi il riferiment cui fin setemane al è une vore fuart. Chest compartament al è ripetût cuntune frequenze plui alte tai frutats che tes frutatis (15,1 cuintri 5,2).

Il grafic numar 3 nus presente la domande “Trops agns vevistu cuant che tu âs bevût par intîr (e no dome cerçât) une bevande alcoliche?”. Des rispuestis o podìn viodi che i frutats de Basse Furlane a scomencin a bevi adore in famee, il 12% sui 11-12 agns. Sui 13-15 agns (il 33%) a bevin ançe in compagne, fûr di cjase, tal trop dai amîs e i frutats a scomencin prime des frutatis. O podìn pensâ che a sedin plui mûts

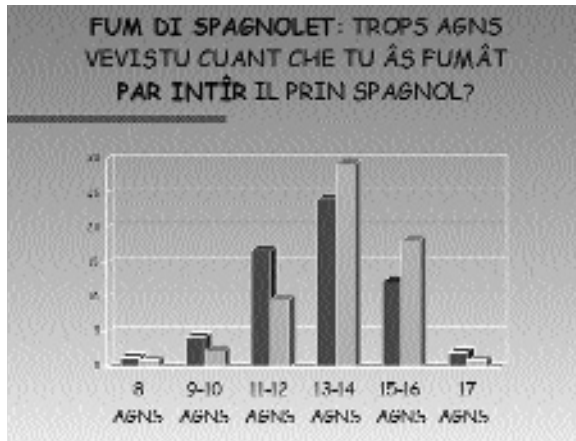
che su la nestre tradi-
zion locâl, dal bevi in
famee a past, si incalme
une tradizion foreste li
che il bevi al è concen-
trât dome tai fin sete-
mane, par cirî il sbal.
In gjenerâl chescj compu-
artaments a son une
vore plui râr tes fruta-
tis rispjet ai frutats de
stesse età. Se o cjalin il
consum alcolic gjenerâl
o viodìn che la nestre
zoventût e consume
plui bevandis e plui di-
spès che no i zovins ta-
lians.

Se o fevelin di fum
di spagnolet, o viodìn
ancje chi che la nestre
zoventût e tache adore
(grafic numar 5), ancje
in chest câs prin i fru-
tats e dopo lis frutatis.
Di fat a la domande
“Trops agns vevistu
cuant che tu âs fumât
par intîr un spagnol?”

o viodìn che la piche dal grafic e je sui 13-14 agns, ancje se un bondant 10% al scomence a fumâ za a 11-12 agns. Se o cjalin ben, chest grafic nus dîs almancul dôs robis impuartantis: la prime e je che i fruts che a fumin spagnolets a 8-10 agns lu fasin a cjase parcè che in famee si doprin chestis sostancis; la seconde e je che se o nin a fâ prevenzion al fum di tabac a chei che a àn 16-17 agns o podìn sta a cjase, parcè che chei che a vevin di fumâ, a 17 agns a àn za scomençât di un toc, la dependence de nicoti-



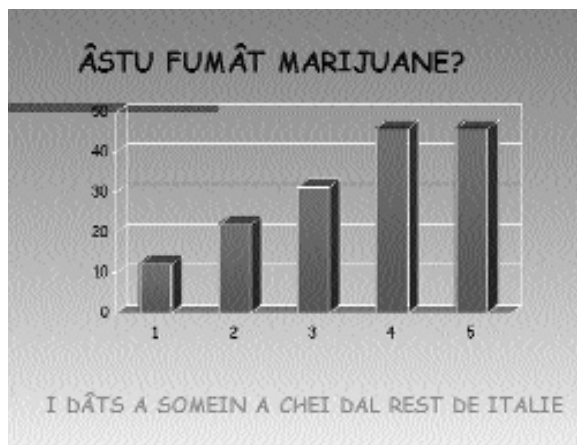
Grafic numar 4.



Grafic numar 5.

ne e à bielzà cjàpât pît in tancj di lôr che a àn tacât a fumâ a 13 agns. Si scugnarès frontâ il probleme dal tabac cun plui fuarce, parcè che tancj autôrs di plui bandis nus disin che la droghe di jentrade (*entry drug*) par chês droghis clamadis pesantis, no je la marijuane e il spinel ma il spa-

gnolet, ven a stâi il fum di tabac.



Grafic numar 6.

viodût che in IV° e V° superiôr un fantat su doi nus conte di vê fumât marijuane. Chescj numars a son une vore dongje di chei dal rest de Italie, ancje se al pâr che i nestrîs zovins a scomencin plui tart cun cheste usance. Si capîs ancje che al è avonde facil comprâ marijuane e che il diviêt metût de leç nol è rispîetât ad implen. Pal cont dal doprà lis altrîs droghis i numars nus disin che le cocaine ven doprade come tal rest de Italie (7,3% fantats de basse furlane vs. 7,8% fantats talians) invezit l'ecstasy chênti je plui doprade specialmentri de frutatis rispîet ai datos talians (7% frutis de basse furlane vs 4,6% da frutatis del rest de Italie). Lis droghis che si cjolin cu le sponte (eroina) son poc in vore jenfri le nestre zoventût (0.5%) e ancje vie pe Italie.

L'analisi dai compuartaments sessuâi e je une vore impuartante par prevignî lis malatiis veneris, ma ancje par lis gravidancis no voludis e la promiscuitât sessuâl. A la domande "âstu bielzà vût un rapuart sessuâl complet?" il 34% dai zovins nus à rispûindût di sî, ven a stâi un tierç dai frutats, di notâ che in cuinte i sî a son un su doi. Cjalant il grafic numar 7 o viodìn che i rapuarts sessuâi a scomencin in medie a 16 agns pai fru-

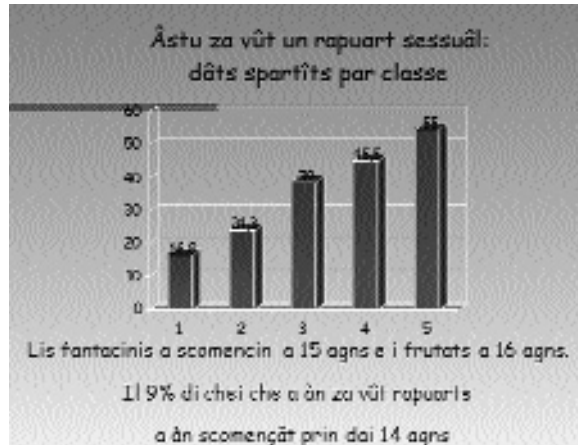
tats e a 15 agns pes frutatis. Il 9% di chei che a disin di vê vût rapuarts sessuâi al dîs ancje di vê scomençât prime dai 14 agns.

Se o nin a viodi classe par classe al salte fûr che e je une grande incressite percentuâl fra la seconde e la tierce classe. Se o fasìn invezit il parangon cui numars de Italie o viodìn che la nestre medie e je un tic plui alte, duncje i nestris zovins a scomencin dopo cui rapuarts sessuâi completi.

Ma cun cualis informazions? I zovins nus àn contât che lis informazions su chest argument lis àn vudis o dai mass media o dai amîs. Alore al è coret scrupulâ su la competence

di chestis informazions, tignint cont che lânt daûr di cine e television lis informazions a vegnin dome di une bande, cence vê la pussibilitât di sintî plui cjampanis, al risulde che un lavôr in cheste direzion al sarès une vore impuartant.

Il nestri lavôr al à ancje considerât se prime dai rapuarts sessuâi i zovins a cjolin droghis o a bevin alcolics: i numars a son plui alts de medie taliane forsi parcè che a son leâts al plui alt consum di alcol te nestre zoventût. Lânt a cjalâ la promiscuitât sessuâl cun la domande: “Te to vite cun tropis personis âstu vût rapuarts sessuâi?”, o vîn viodût che la metât di chei che a àn za vût rapuarts nus dîs di vê vût doi o ancje plui di doi morôs. Invezit al risulde che i nestris zovins a son plui atents a no cjapâ sù gravidancis no voludis che di fat a son une vore raris, il 2,3% cuintri il 4,2% tal rest de Italie. Il 90% dai zovins nus dîs di doprâ un metodi anticoncezionâl: i plui zovins di lôr a doprin il preservatîf e dopo, lânt indevant cui agns, a àn miôr doprâ la pirule. Al è di dî che se chest al va ben par no cjapâ sù gravidancis nol è però avonde pes malatiis che si trasmetin cui rapuarts sessuâi.



Grafic numar 7.

Nin a viodi cumò ce che a fasin i fantacins tal timp libar. Il consum culturâl dai zovins di vuê al è te radio, tai gjornâi e te musiche moderne ma soредut te television. I nestrîs zovins a la domande: “Cjalitu la television?”, nus àn contât – come che noaltris si spietavin – di sì. Però lânt a cjâlâ miôr, o viodìn che chescj zovins a stan in medie 2 oris e 40 minûts in di denant de television, ven a stâi 18 oris e mieze in medie intune setemane. Se o tignin aments che dome alcul e fum (cence fevelâ di violence o sessualitât) a saltin fûr tai reclams almancul 2 voltis par ore, o podìn pensâ a ce bombardament che a patissin chescj fruts. Une altre curiositât che devi dânus ce pensâ al è il fat di vê la television te cjamar, il 40% dai frutats al à la television te cjamar, mancul de medie nazionâl ma simpri 1 su 2. Chest al vûl dî che i zovins, ma ancje i fruts plui piçui, a puedìn viodi ce che a vuelin e par trop timp che a vuelin ogni sorte di program televisîf, cence che i gjenitôrs a puedin stâ atents di lôr. Cjalâ pocje television al è però un stîl di vite che tai fruts al è il speli di chel che al fâs il rest de famee.

Par chel che al rivuarde il computer, chest al ven doprât dal 65% dai zovins intervistâts cuntune medie di 1 ore e 30 minûts in di. In cheste ore e mieze par 1 ore e 10 minûts si tachin a internet. Se come gjenitôrs o vin il pinsîr di cognossi il zîr dai amîs dai nestrîs fiis, parimentri al è une vore impuartant savê cui che a cjatin traviars internet. In di di vuê doprâ il computer al covente simpri di plui ma no stin dismenteâ che incoconâsi par oris denant di chest imprest al gjave timp par stâ insieme cun chei altrîs o par fâ un sport.

Cjaminâ e movisi. Fâ sport nus fâs ben a dutis lis etâts ma tai zovins al pues coventâ par tignîju lontans dai compuartaments pericolôs. Si viôt dispès che i zovins che a fasin sport cun regolaritât a fumin mancul di chei che no fasin nuie, a cjolin mancul droghis, e a àn un mût di vivi plui san. Però mancul di un tierç de nestre zoventût e rive a fâ sport cun regolaritât, in medie cul rest de Italie.

Violence e bulisim. Chel che nô o clamìn “bulisim” nol è altri che une tristerie, une prepotence che dispès e ven lassade sbrissâ vie come che fos dome che un scherç pesant li che tancj di lôr a cjalin e a fasin fente di nuie. Chest passâ disore al è ancje fi di chê pocje sensibilizazion che nus àn usât a vê, intai agns, i mass media. Ricercjîs avonde resintis nus mostrin che ancje tai nestrîs paîs a stan cjapant pît storiis di prepotence e barufis che a sucedin tai lûcs li che i zovins si tirin dongje o ancje tes

scuelis. Chest al sucêt cuntune frecuece no alte come tal rest de Italie o in Americhe, ma no vin di cjapâ chest fenomen sot gjambe parcè che cuasi il 24% di lôr nus conte di vê pitufât, fin a dâsi pachis, tal ultin an.

In fin o vin studiât il fenomen des dietis e dai sdavàs alimentârs: cuasi doi tierçs dai zovins che nus àn rispuindût al cuestionari a àn cirût tal ultin an di fâ alc par diventâ plui sclagns (plui lis frutis che i fruts) e un 6% des intervistadis, cuntri il 8.8% de medie taliane) nus conte di vèsi procurât di tornâ fûr par chest mutîf (une zovine su 15 des nestrîs).

Conclusions. Deventâ fantats nol è facil, e je propit une strade di rive in sù, li che moments di malstâ a son normâi, cuasi che passâ chescj moments di aviliment al sedi il presit di paiâ par diventâ oms e feminis ma i sfuarçs che i frutats a scugnaressin fâ par inmaneâsi il doman, a son chei par fâsi gnovis amiciziis, disvilupâ abilitâts artistichis o manuâls, l'impegn tal sociâl, tal sport o te politiche, ducj chescj son risclis che a fasin cressi e in dutis chestis robis si plate il riscli di falâ. Ma i zovins no simpri a acetin chest presit e cualchi volte a cirin di sbrissâ vie, cirint la strade plui curte e plui pericolose te ilusion di podê fâ di mancûl di fâ faturre par cressi. In chest câs a podin compuartâsi in maniere strambe e sbaliade, a podin sbevaçâ e fumâ dome par fâsi viodi, fâ i stupiduts cun i motorins e lis machinis, sfidâ il distin o ancje dutis chestis robis insiemît.

Capî par timp chescj problemis nol è facil, cualchi volte une depression che no passe, il no vê voie di nuie, lâ mâl a scuele, une schirie di compuartaments sbaliâts metûts adun nus podin fâ pensâ che al è alc che nol va. Invezit vê un obietîf li che si brame di rivâ, un impegn sociâl o sportîf, buinis relations cu la int, modêi positîfs di cjapâ a esempli a podin diventâ jutoris par parâ la zoventût dai compuartaments a riscli.

In fin o scugnìn visâsi che no si pues fâ prevenzion se dute la famee no cîr di vivi intun mût san: i gjenitôrs e i educatôrs a dovaressin vê coragjo di fevelâ cui zovins e a dovaressin sei lôr i "role models" pe zoventût. La zoventût di fat nus cjale simpri e nus judiche. Gjenitôrs e mestris a dovaressin sei pronts a cjapâ par timp chescj compuartaments, pri-me che a cjapin une brute plee. Propit parcè che jessi zovins al pues sei un moment dificil, li che a saltin fûr gambiamenti di bot e sclop te persone e a puedin nassi curiositâts o insigurecis, propit par chest al è ben cognossi la realtât dai nestrîs paîs par podê lâ indenant a inmaneâ une educazion a la salût mirade su la realtât locâl.

Bibliografie

- Giori F. (2002). *Adolescenza e rischio: il gruppo classe come risorsa*. Milano: Franco Angeli Editore.
- Pietropolli Charmet G. (1998). *Adolescente e psicologo*. Milano: Franco Angeli Editore.
- Pellai A., Boncinelli S. (2002). *Just do it*. Milano: Franco Angeli Editore.
- Forni E. (1997). *Stili e significati del bere giovanile, il bere giovane – Saggi su giovani e alcool*. Milano: Franco Angeli Editore.
- Zuckermann M. (1979). *Sensation Seeking: Beyond the Optimal level of Arousal*. Hillsdale: Erlbaum.
- Bacchini D., Fusco C., Occhinegro L. (1999). *Fenomenologia del bullismo a scuola: i racconti dei ragazzi, età evolutiva*. Firenze: Giunti Editore.
- Pellai A., Tamborini B. (2003). *Adolescenza: l'età del cambiamento*. Roma: Edizioni San Paolo.
- Pietropolli Charmet G. (2001). *I nuovi adolescenti*. Milano: Casa Editrice Raffaello Cortina.